



## ***SFS Langlaufwochenende in Davos vom 27. bis 28. 11. 2010***

Die Teilnehmer des diesjährigen SFS Langlaufwochenends fanden Davos nach ihrer Ankunft tiefverschneit vor. Es hatten sich 41 Personen angemeldet, darunter sogar zwei aus Schweden.

Nach der Begrüssung und dem Einchecken im Clubhotel wurden die Teilnehmer mit den wichtigsten Informationen versorgt, so dass sich alle ca. eine Stunde nach der Ankunft bestens ausgestattet mit Langlaufutensilien auf dem Platz hinter dem LL-Sport Hofmänner zum Einturnen einfinden konnten. Hier erfolgte auch die Einteilung in die Unterrichtsgruppen. Neben reinen Anfängern waren auch Teilnehmer mit Vorkenntnissen sowie Fortgeschrittene zu finden. Daraus resultierten dann drei Gruppen in klassischer Technik und 6 Gruppen in der Skatingtechnik. Die Schneebedingungen am Samstag waren hervorragend bei blauem Himmel und Sonnenschein. Jedoch wurde die Temperatur von ca. -13°C von manchen Teilnehmern als leicht im Grenzbereich empfunden. Fast alle Langlaufgruppen trafen sich zum Mittagessen im Restaurant Bünda. Nach dem Langlauf am Abend wurde von einigen die Möglichkeit von Stretching genutzt. Daneben wurde im Wellnessbereich die Sauna auch rege frequentiert.

Zum Abendessen wartete das Clubhotel mit einem neuen Menü auf, was mit einiger Neugierde erwartet wurde. Nach dem Essen liessen viele der Teilnehmer den Tag mit einem Drink an der Hotelbar beim Fachsimpeln über die neu gelernten Langlaufkenntnisse ausklingen. Am Sonntag zeigte sich der Himmel bedeckt, die Temperatur lag bei etwa -5°C. Nach der Stärkung am Frühstücksbuffet begaben sich die Teilnehmer wieder in ihre Langlaufgruppen, um die tags zuvor erlernten Langlaufkenntnisse weiter zu vertiefen. Nach dem Kursende konnten die Teilnehmer noch vor der Zimmerräumung die Möglichkeit zu duschen wahrnehmen. Am späten Nachmittag traten die Teilnehmer dann die Rückreise per Bus nach Zürich an.